Regulamin treningów tenisa stołowego

Warunki uczestnictwa w zajęciach

1. Uczestnikami mogą być osoby pełno i niepełnoletnie. Uczestnicy niepełnoletni są zobowiązani przekazać Organizatorowi wypełnioną deklarację uczestnictwa w zajęciach, podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Zapisy na zajęcia odbywają się poprzez stronę internetową [*www.topset.com.pl*](http://www.topset.com.pl) lub poprzez wysłanie zgłoszenia na adres mailowy [*kontakt@topset.com.pl*](mailto:kontakt@topset.com.pl)
3. Uczestnik ma prawo uczestniczyć w treningach, które zostały z góry zadeklarowane przez zawodnika biorącego udział w zajęciach. Wyboru dokonuje, zapisując się na treningi. Uczestnik ma możliwość zmiany częstotliwości uczestnictwa w zajęciach, poprzez przesłanie stosownej informacji na adres mailowy szkoły TOPSET, nie później niż do ostatniego dnia miesiąca, który poprzedza miesiąc od którego ma zostać realizowana zmiana.
4. Osoba biorąca udział w treningu, ma obowiązek poinformowania trenera prowadzącego o wszystkich kontuzjach, urazach oraz chorobach, które w jakikolwiek sposób mogą mieć wpływ na stan zdrowia uczestnika podczas przeprowadzonego treningu.
5. Opłata za uczestnictwo w treningach, płatna z góry do 10 dnia każdego miesiąca. Wysokość opłaty jest uwarunkowana zadeklarowaną ilością treningów w danym miesiącu.
6. W przypadku dzieci i młodzieży, uczestnik ma prawo skorzystać z pierwszych darmowych zajęć pokazowych. Chęć uczestnictwa musi zgłosić trenerowi prowadzącemu daną grupę, nie później niż jeden dzień przed wybranym terminem treningu pokazowego.

Zasady obowiązujące podczas treningów

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu.
2. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego oraz obuwia sportowego. Noszenie biżuterii i ozdób podczas zajęć jest zabronione.
3. W czasie zajęć Uczestnik ma obowiązek stosowania się do poleceń trenerów/instruktorów.
4. Każdego Uczestnika obowiązuje punktualność.
5. Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia.
6. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
8. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizujące i utrudniające prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z wykonywania wybranych przez trenera ćwiczeń, zakaz uczestnictwa w danym treningu aż do usunięcia z zajęć włącznie.
9. Uczestnik zobowiązany jest do kulturalnego zachowania oraz okazywania szacunku kolegom, pracownikom i trenerom, osobom starszym oraz samemu sobie, a także prezentowania postawy fair-play.
10. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.
11. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestnika odpowiedzialność finansową, ponosi uczestnik lub jego rodzice lub opiekun prawny.
12. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w szatni.
13. Instruktor prowadzący zajęcia może według swojego uznania i ze względu na bezpieczeństwo uczestników ograniczyć liczbę osób na zajęciach.
14. Opiekun jest zobowiązany do zgłoszenia nieobecności dziecka na treningu, możliwie najszybciej, mając na uwadze zapewnienie instruktorowi czasu do dokonania ewentualnej korekty planu treningu.

Postanowienia końcowe.

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć w przypadku pokrywania się terminu zajęć z przypadającym na ten dzień Świętem. W takim przypadku opłaty za zajęcia nie zostaną zwrócone. W przypadku odwołania zajęć z przyczyn organizatora, zajęcia zostaną odrobione w innym terminie.
2. Wszystkie kwestie sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
3. Organizator każdorazowo poinformuje uczestników o zmianie regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej.